

## Nutri-Score

<b>A</b>	Grün	Produkte mit einem Nutri-Score von "A" sind die gesündesten in Bezug auf die Nährstoffzusammensetzung. Diese Lebensmittel enthalten wenig gesättigte Fettsäuren, Zucker und Salz, aber viel Protein, Ballaststoffe und Obst/Gemüse. Ideal für den täglichen Verzehr.
<b>B</b>	Hellgrün	Produkte in dieser Kategorie sind ebenfalls eine gesunde Wahl, aber mit leicht höheren Mengen an Zucker, Salz oder gesättigten Fettsäuren im Vergleich zu A. Immer noch gut für den regelmäßigen Verzehr geeignet.
<b>C</b>	Gelb	Lebensmittel mit einem Nutri-Score von "C" haben einen mittleren Nährwert. Diese Produkte enthalten eine moderate Menge an ungesunden Bestandteilen, und der Verzehr sollte in Maßen erfolgen.
<b>D</b>	Orange	Produkte in dieser Kategorie enthalten höhere Mengen an Zucker, Salz oder gesättigten Fettsäuren und haben einen geringeren Gehalt an gesunden Bestandteilen. Ihr Konsum sollte eingeschränkt werden.
<b>E</b>	Rot	Lebensmittel mit einem Nutri-Score von "E" sind am wenigsten gesund. Sie haben hohe Mengen an Zucker, Salz und gesättigten Fettsäuren und sollten nur selten verzehrt werden.